



Towarzystwo Chirurgów Polskich

Regulamin wytycznych Towarzystwa Chirurgów Polskich

Aktualnie roczna liczba publikacji w dziedzinie chirurgii przekracza możliwość zapoznania się i krytycznej oceny przez chirurgów. Wytyczne przygotowywane przez zespół ekspertów są efektywnym sposobem wzajemnego dzielenia się wiedzą i podnoszenia bezpieczeństwa leczenia pacjentów. Niniejszy dokument opisuje zasady spójnego tworzenia wytycznych Towarzystwa Chirurgów Polskich.

Cel wytycznych

Celem wytycznych jest ułatwienie ciągłego kształcenia chirurgów w Polsce, wskazanie NFZ aktualizacji refundacji leczenia oraz referencja dla opiniowania w sprawach postępowań spornych dotyczących leczenia.

Tworzenie dokumentu

Inicjatorem wytycznych mogą być sekcje lub Zarząd Główny. Inicjator ustala precyzyjny obszar wiedzy, autorów ekspertów praktyków w danym obszarze oraz ekspertów recenzentów. Tworzenie wytycznych wymaga zastosowania ogólnie przyjętej metodyki (GRADE, Delphi), którą należy opisać w dokumencie.

Cechy dokumentu

Zdania rekomendacyjne muszą być istotne klinicznie, praktyczne, jasne, możliwie precyzyjne i poparte przekonującym uzasadnieniem.

Dokument ma wskazaną datę ważności (nie więcej niż 5 lat), po której należy go zweryfikować co do aktualnej wiedzy, ewentualnie poprawić i przedłużyć ważność na kolejny okres. Za aktualizację odpowiada pierwszy przewodniczący sekcji lub pierwszy autor (koordynator procesu).

Istotne zdania dokumentu mogą obejmować:

- Założenia (np. W ciągu pierwszych czterech tygodni śródmiąższowo-obrzękowego zapalenia trzustki wyróżniamy ostry okołotrzustkowy zbiornik płynowy (APFC), który przetrwały po czterech tygodniach od początku zapalenia trzustki jest określany jako torbiel rzekoma trzustki) Zdania opisujące rzeczywistość, będące wyjściem do tworzenia wytycznych.
- Zalecenia (np. Zalecamy żywienie metodą jednego worka (All in One), 24 godziny/dobę, mieszaniną o składzie indywidualnie dobranym do zapotrzebowania i limitów metabolicznych pacjenta.) Słowo „zalecamy” podkreśla zdanie rekomendacyjne, co do którego autorzy uzyskali zgodność wobec korzyści, jakie odniesie pacjent przy zastosowaniu wskazanego postępowania, a zalecenie powinno być przestrzegane, jeśli tylko jest to możliwe.
- Sugestie (np. Sugerujemy dostęp laparoskopowy u stabilnych hemodynamicznie pacjentów z perforowanym wrzodem trawiennym.) Słowo „sugerujemy” oznacza, że pacjent może odnieść korzyści ze wskazanego postępowania i należy je rozważyć przy podejmowaniu decyzji terapeutycznej.



Towarzystwo Chirurgów Polskich

- Ostrzeżenia (np. Nie zalecamy rutynowego wykonywania tomografii komputerowej (TK) jamy brzusznej w przypadku każdego chorego na OZT przy przyjęciu do szpitala.) Wyrażenie „Nie zalecamy” podkreśla zdanie rekomendacyjne, co do którego autorzy uzyskali pełną zgodność wobec zwiększonego ryzyka lub braku dodatkowych korzyści dla pacjenta przy zastosowaniu wskazanego postępowania.

Dobłą praktyką ułatwiającą przyswojenie wiedzy jest przedstawienie wszystkich zdań rekomendacyjnych w tabeli.

Cały dokument musi być spójny, zwięzły, logiczny, przyjazny do czytania i łatwy do przyswojenia.

Przy formułowaniu kategorię wytycznych należy uwzględnić specyfikę systemu ochrony zdrowia w Polsce.

Upowszechnianie wytycznych

Wytyczne stanowiąc podsumowanie aktualnej wiedzy wpływają na bezpieczeństwo pacjenta i prawne bezpieczeństwo chirurga. Należy więc położyć równie silny nacisk na upowszechnianie wytycznych jak na ich przygotowanie. Wytyczne muszą być dostępne w języku polskim na stronie TChP. Przy każdej publikacji (pierwsza i kolejne aktualizacje) informacja o wydaniu wytycznych wraz z adresem internetowym przekazywana jest przez newsletter TChP rozsyłany drogą email oraz w mediach społecznościowych. Równocześnie informacja o ukazaniu się wytycznych jest przekazywana na spotkaniu Zarządu TChP oraz na posiedzeniach oddziałów wojewódzkich.

Zaleca się, aby wytyczne TChP były obowiązkową literaturą do specjalizacji wskazywana przez Konsultanta Krajowego.

Zalecaną praktyką jest publikacja na stronie TChP podkastu lub webinaru przygotowanego przez autorów, przybliżającego obszar i kluczowe przesłanie wytycznych.

Opracowanie: J.Sobocki